

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS PUSRYČIAI	ANTRADIENIS PUSRYČIAI	TREČIADIENIS PUSRYČIAI	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI	PENKTADIENIS PUSRYČIAI
<b>(1)</b> Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimu, pjaustyti vaisiai ir uogos (sezoniniai, konservuoti) ( <b>augalinis, tausojantis</b> )	<b>(1)</b> Grikių košė su avižų gėrimu ( <b>augalinis, tausojantis</b> )	<b>(1-7)</b> Manų košė su cinamonu ( <b>tausojantis</b> )	<b>(1)</b> Miežinių (kvietinių) kruopų košė su avižų gėrimu ( <b>augalinis, tausojantis</b> )	<b>(1-3-7)</b> Omletas, ( <b>tausojantis</b> ) daržovių salotos
<b>(7)</b> Varškės sūris su tintomis uogomis (uogiene, medumi)	<b>(1-3-7)</b> Pilno grūdo duona su sviestu ir kiaušiniu	Keptų obuolių ir kriaušių asorti	<b>(7)</b> Grūdėta varškė su trintomis uogomis	<b>(1-7)</b> Pilno grūdo duona su sviestu
Melisų arbata (nesaldinta)	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	<b>(7)</b> Ekologiškas pienas	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	Melisų arbata (nesaldinta)
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
<b>(7)</b> Trinta brokolių sriuba su daržovėmis ir grietinėle	<b>(7)</b> Burokėlių sriuba su grietine	Žirnių sriuba su daržovėmis ( <b>augalinis</b> )	<b>(7)</b> Šviežių/raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis	<b>(1)</b> Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis ( <b>augalinis</b> )
<b>(1)</b> Pilno grūdo duona	<b>(1)</b> Pilno grūdo duona	<b>(1)</b> Pilno grūdo duona	<b>(1)</b> Pilno grūdo duona	<b>(1)</b> Pilno grūdo duona
<b>(3)</b> I. Kiaulienos su daržovėmis ir ryžiais maltinis ( <b>tausojantis</b> )	I. Kepta paukštienos šlaunelė (blauzdelė) ( <b>tausojantis</b> )	<b>(1-3)</b> I. Troškintas jautienos ir kiaulienos maltinis ( <b>tausojantis</b> )	<b>(1-3-4)</b> I. Žuvies maltinis ( <b>tausojantis</b> ) <b>(7)</b> Morkų pad.	I. Troškinti kalakutienos gabaliukai su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> )
<b>(3)</b> II. Jautienos ir ryžių kukulis ( <b>tausojantis</b> )	<b>(3)</b> II. Kepta vištienos filė ( <b>tausojantis</b> )	II. Troškinta jautiena su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> )	<b>(4-3)</b> II. Lašišos medaliono kepsnys ( <b>tausojantis</b> )	<b>(1-3-7)</b> II. Virti kalakutienos kukuliai, daržovių padažas <b>(7)</b>
Virtos bulvės	<b>(7)</b> Virti ryžiai su ciberžole	<b>(1-7)</b> Virtos perlinės kruopos	<b>(7)</b> Bulvių košė	<b>(7)</b> Virti lęšiai
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	Salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir aliejumi	Cukinijų ir agurkų salotos su aliejumi
Agurkas/pomidoras / paprika	Agurkas	Pomidoras / agurkas	Pomidoras	Pomidoras / ridikėliai
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
<b>(1-3-7)</b> Varškės ir bananų apkepas su natūraliu jogurtu ( <b>tausojantis</b> )	<b>(3-7)</b> Virtų bulvių didžkukuliai su varške, ( <b>tausojantis</b> ) ir grietine	<b>(1-3-7)</b> Virti viso grūdo (kukurūzų) makaronai su atskirai troškintomis daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) agurkas	<b>(1-3-7)</b> Varškės sklandžiai su trintomis uogomis	Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės su troškintomis daržovėmis ( <b>augalinis, tausojantis</b> )
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	<b>(7)</b> Kefyras	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	Melisų arbata (nesaldinta)	<b>(7)</b> Varškės ir jogurto pad., kefyras
arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ
<b>(1-3-7)</b> Lietiniai su bananais ir trintomis uogomis	<b>(3-7)</b> Bulvių piršteliai su varške ( <b>tausojantis</b> ) ir grietine	<b>(3-7)</b> Grikių ir daržovių kepinukai su jogurtu, ( <b>tausojantis</b> ) agurkas	<b>(1-3-7)</b> Virti varškėčiai su grietine ( <b>tausojantis</b> )	<b>(1-3)</b> Kopūstų ir morkų kotletai su keptomis bulvių skiltelėmis ( <b>augalinis, tausojantis</b> )
<b>(7)</b> Pienas	<b>(7)</b> Kefyras	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	Melisų arbata	<b>(7)</b> Varškės ir jogurto pad., kefyras

**Maisto patiekaluose nurodytos alergija ir netoleravima sukeliančios medžiagos arba produktai:**

- (1) – Glitimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta);  
 (3) – Kiaušiniai ir jų produktai; (4) – Žuvis; (7) – Pienas ir jo produktai; (9) – Salierai.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
(1) Perlinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis, tausoj.) Vaisiai (sezoniniai, konserv.)	(7) Ryžių košė su sviestu (tausojantis) vaisiai (sezoniniai, konservuoti)	(1) Kvietinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis, tausojantis)	(7) Grikių košė su sviestu (tausojantis)	(1) Penkių grūdų dribsniu košė su avižų gėrimu, vaisiai (sezoniniai, šaldyti, konservuoti) (augalinis, tausojantis)
Juoda arbata su citrina (nesaldinta)	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	(7) Ekologiškas Pienas	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	Ramunėlių arbata (nesaldinta)
(7) Varškės sūris su trintomis uogomis (uogiene, medumi)	(1-7) Grūdų traputis su sūrio užtepėle	(1-7) Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais	Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	(1-7) Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
(7) Trinta špinatų sriuba su daržovėmis ir grietine	Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)	(7) Trinta žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine	Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis ir bolivine balanda (augalinis)	(7) Burokėlių sriuba su grietine
(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona
(1-3-7) I. Varškės apkepas (tausojantis) (7) Natūralus jogurtas	I. Troškinti vištienos gabaliukai su daržovėmis (tausojantis)	(1-3-4) I. Kepta žuvis (tausojantis)	(1-3) I. Viso grūdo virti makaronai su kiauliena (jautiena) (tausojantis)	(1-3-7) I. Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis) (7) morkų padažas
	(7) II. Troškinta kalakutiena su šaldytomis daržovėmis (tausojantis)	(1-3-4) II. Žuvies maltinis (tausojantis)	II. Ryžių troškinys su kiauliena (jautiena) ir daržovėmis (tausojantis)	(1-3) II. Troškintas vištienos maltinis (tausojantis) (7) morkų padažas
(7) Vaisių salotos	(7) Bulvių košė	(1-7) Virtos perlinės kruopos	Agurkas/ridikėliai	Virtos bulvės
	Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi Ridikėliai	Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi Pomidoras	(7) Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu	Pekino kopūstų salotos su agurkais, cukinija ir aliejumi Pomidoras
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
(1-3-7) Bananų ir obuolių sklindžiai su trintais konservuotais vaisiais	(1-3-7) Varškės apkepas (tausojantis) su natūraliu jogurtu	(1-3-7) Omletas, (tausojantis) su cukinija ir sūriu, agurkas (1-7) Pilno grūdo duona su sviestu	(3-7) Virtų bulvių blynai su varškės įdaru, grietine	(1-7) Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)
(7) Ekologiškas Pienas	Melisų arbata (nesaldinta)	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	Melisų arbata (nesaldinta)	(1-3-7) Obuolių pyragas
arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ
(1-3-7) Kepti moliūgų arba cukinijų blynai su jogurtu	(1-3-7) Virtinukai su varške ir grietine (tausojantis)	(1-3-7) Virti viso grūdo makaronai su atskirai troškintomis daržovėmis (tausojantis) agurkas	(1-3-7) Lietiniai su varške ir trintais konservuotais vaisiais	(1-3-7) Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)
(7) Pienas	Melisų arbata (nesaldinta)	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	Melisų arbata (nesaldinta)	Čiobrelių arbata (nesaldinta)

**Maisto patiekaluose nurodytos alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai:**

- (1) – Glitimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta);  
 (3) – Kiaušiniai ir jų produktai; (4) – Žuvis; (7) – Pienas ir jo produktai; (9) – Salierai.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Ryžių (arba ryžių dribsnių) košė su ryžių gėrimu (augalinis tausojantis) pjaustyti vaisiai	(1) Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis tausojantis)	(1) Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimu (augalinis, tausoja.) ir pjaustytais vaisiais, uogomis	(1-3-7) Omletas (tausojantis), agurkas/ridikėliai/cukinija	(7) Grikių košė su sviestu
Melisų arbata (nesaldinta)	Čiobrelių arbata (nesaldinta)	Juoda arbata su citrina (nesaldinta)	Ramunėlių arbata (nesaldinta)	Melisų arbata (nesaldinta)
(7) Varškės sūris su uogomis (uogiene, medumi)	(1-3-7) Pilno grūdo duona su sviestu ir kiaušiniu	(7) Ekologiška varškė su trintomis uogomis	(1-7) Pilno grūdo duona su sviestu	Bananų ir apelsinų desertas
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.	*Vaisiai 10 val.
(7) Šviežių/raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine	Trinta lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis)	(7) Burokėlių sriuba su grietine	(7) Trinta moliūgų (brokolių) sriuba su grietine	(1) Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis (augalinis)
(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona	(1) Pilno grūdo duona
I. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	(1-3-4) I. Žuvies maltinis (tausojantis)	(7) I. Troškinta vištiena su šaldytomis daržovėmis (tausojantis)	I. Ryžių troškiny su kiauliena (jautiena) ir daržovėmis (tausojantis)	(1-3) I. Troškintas vištienos maltinis (tausojantis)
(1-3) II. Troškintas jautienos ir kiaulienos maltinis (tausojantis)	(4) II. Kepta lašišos filė (tausojantis)	II. Kepta paukštienos šlaunelė (blauzdelė) (tausojantis)	II. Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis)	(3) II. Kepta kalakutienos filė (tausojantis)
(7) Virti griekiai	(1-7) Virtos perlinės kruopos	(7) Bulvių košė		Virtos bulvės
Salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	Burokėlių salotos su aliejumi	(9) Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi	Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	Cukinijų ir agurkų salotos su aliejumi
Agurkas	Pomidoras	Pomidoras / agurkas	Agurkas/ ridikėliai	Pomidoras
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
(1-3-7) Virti varškėčiai su kukurūzų miltais, (tausojantis) (7) grietinė	(1-3-7) Obuolių sklindžiai su trintomis uogomis	(1-3-7) Pieniška pilno grūdo (kukurūzų) makaronų sriuba (tausojantis)	Konvekinėje krosnyje keptos bulvių skiltelės su troškintomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	(1-3-7) Kepti varškėčiai su trintomis uogomis
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	(7) Ekologiškas pienas	(1-7) Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais	(7) Varškės ir jogurto padažas, kefyras	Ramunėlių arbata (nesaldinta)
arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ	arba VAKARIENĖ
(1-3-7) Varškės apkepas su natūraliu jogurtu (tausojantis)	(1-3-7) Lietiniai su trintomis uogomis	(1-3-7) Varškės spygliukai, (tausojantis) grietinė	(1-3-7) Virti viso grūdo (kukurūzų) makaronai su atskirai troškintomis daržovėmis (tausojantis)	(1-3) Bulvių, morkų ir varškės kukulaičiai su natūraliu jogurtu (tausojantis)
Ramunėlių arbata (nesaldinta)	(7) Vaisių ir uogų kokteilis su pienu	Melisų arbata (nesaldinta)	(1-7) Grūdų traputis su varškės užt.	(7) Kefyras

**Maisto patiekaluose nurodytos alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai:**

- (1) – Glitimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta);  
 (3) – Kiaušiniai ir jų produktai; (4) – Žuvis; (7) – Pienas ir jo produktai; (9) – Salierai.