

REKOMENDACIJOS „VEIKSMINGOS TĖVYSTĖS LINK“

Vaikų probleminio elgesio priežastys:

<p>Situacinės priežastys: alkis, troškulys, nuovargis, liga, dirgiklių perteklius, neturėjimas ką veikti, nuobodulys.</p>	<p>Nulemtos vaiko raidos priežastys: amžiaus tarpsnių ypatumai; įgimtos savybės (temperamentas); biologinės kilmės sutrikimai (fizinės ir psichinės raidos sutrikimai, dėmesio ir aktyvumo sutrikimai ar kt.).</p>	<p>Psichologinės priežastys: dėmesio siekimas; menkavertiškumo jausmas; kerštavimas; kova už valdžią.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vaikų elgesio problemų sprendimas atsižvelgiant į priežastis

<p>Situacinės priežastys – stengtis greičiau jas pašalinti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alkaną, ištroškusį – pamaitinti, pagirdyti; • nuobodžiaujančiam – parūpinti, kuo užsiimti; • pervargusiam, sudirgusiam – sumažinti stimulų kiekį; • sergantį, susižeidusį – gydyti, globoti, palepinti; • išsigandusį, pavargusį – paguosti, nuraminti, apkabinti. 	<p>Vaiko raidos nulemtos priežastys – ieškoti informacijos, konsultuotis su specialistais, dalintis patirtimi su kitais tėvais.</p>	<p>Psichologinės priežastys –</p> <p>a) mėginti suprasti, koks vaiko poreikis slepiasi už netinkamo elgesio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nori ryšio su jumis patvirtinimo (gal todėl siekia dėmesio); • nori būti savarankiškas (gal todėl priešinasi reikalavimams, kovoja už valdžią, kad nesijaustų bejėgis); • nori jaustis vertingas, sugebantis, bijo nesėkmės (gal todėl net nebando kažko daryti); • apimtas labai stiprių emocijų, bando jas suvaldyti, kaip moka (gal todėl sulaužo žaislą – geresnių būdų dar nežino). <p>b) padėti vaikui tą patį poreikį patenkinti tinkamu būdu.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vaiko elgesio problemas sumažinti padeda:

- **Vaiko poreikių supratimas pagal amžių ir raidą;**
- **Geresnio ryšio su vaiku kūrimas (teigiamas dėmesys, pagyrimai ir paskatinimai, vaikui skirtas laikas, nutrūkusio ryšio atkūrimas);**
- **Jausmų supratimas ir valdymas (tiek vaiko, tiek savo jausmų atpažinimas, priėmimas ir tinkamas reiškimas);**
- **Pozityvi, nesmurtinė disciplina (taisyklės ir ribos, aiškūs draudimai, nuoseklumas ir dienos režimas, elgesio pasekmės).**